

## Bulletin du dimanche 7 février 2021

### Parole pour la route

#### Annoncer l'Évangile

«Malheur à moi si je n'annonçais pas l'Évangile », dit saint Paul. Et nous? Sommes-nous convaincus, peu ou prou, que la nécessité s'impose à nous?

Assez spontanément nous pensons qu'il s'agit là d'une tâche réservée à une catégorie de fidèles du Christ (pape, évêques, prêtres, diacres, religieux, religieuses) et nous trouvons des excuses, arguant qu'il n'est pas facile aujourd'hui de faire état de sa foi chrétienne dans nos milieux de vie ou de travail, qu'il ne serait pas bon de se faire remarquer, et que tout compte fait, il vaut mieux se taire...

Il n'empêche, nous voici, aujourd'hui interpellés : osons-nous témoigner de notre foi en cette Bonne Nouvelle : dans notre manière de réagir face aux soucis de la vie (soucis matériels, problèmes de santé, incertitudes dans nos relations), par notre façon de mêler ou non Dieu aux problèmes des hommes et des femmes, par les mots de soulagement que nous aurons à dire à quelqu'un qui cherche, qui doute, qui souffre, ou encore par des paroles d'espérance, (JKB)



#### PRIONS POUR NOS MALADES

Pierrette Boileau, Marie-Rose Renaud, Renée et Gerry Brunelle, Lyldya Nina, Jessica Bakx, Hélène Archambault, Line Mallette, Marc Allaire, Albert Hart, Darlene Landriault, Louise Stacey, Maria Cissé, Emmanuelle Wright et Angelo Lapointe.

*Veillez noter que cette liste sera supprimée à la fin de chaque mois.*

*Si vous souhaitez ajouter le nom à nouveau, veuillez communiquer avec le secrétariat au 613-745-4342 ou [saintgabriel55@gmail.com](mailto:saintgabriel55@gmail.com)*

*"L'un de vous est malade : qu'il appelle les responsables de l'Église et que ceux-ci prient pour lui en lui donnant l'onction d'huile au nom du Seigneur" (Jc 5, 14-15).*

#### JE DONNE À MA PAROISSE

Grâce au service de **retrait automatique**, la paroisse bénéficie d'une source de revenu ininterrompue. **Nous vous recommandons vivement d'adopter ce service.** Pour bénéficier de ce service et aider financièrement la paroisse, vous n'avez qu'à communiquer avec le bureau. **Vous pouvez aussi envoyer vos dons par la poste ou les déposer au bureau.** Merci de votre générosité.

#### ***DÉCOUVERTE SUR ZOOM À LA PAROISSE SAINT-GABRIEL -***

*Découverte* est le premier volet d'une série d'études de foi développée par CCO Mission-campus. Cette série est composée de cinq études thématiques qui exposent les fondements importants du catholicisme. Voici l'occasion d'amorcer une réflexion sur notre foi chrétienne en petits groupes et ce, **chaque mercredi de 19 h à 20 h 15, du 13 janvier au 17 février 2021.** Pour vous inscrire, appelez au bureau de la paroisse au 613-745-4342 ou contactez Isabelle Frappier 613-565-9435 ou [isabelle\\_f@hotmail.com](mailto:isabelle_f@hotmail.com).

## **Partage de la Parole – Changement d’heure et de lien**

Tous les jeudis à **12 h 15**, le comité de croissance spirituelle organise une rencontre pour échanger sur les lectures de la messe du dimanche suivant (**lectures du 14 février** : Marc 1, 40-45; 1 Corinthiens 10, 31 – 11, 1; Lévitique 13, 1-2, 45-46). Il y aura la mise en contexte, une réflexion sur le message ainsi que l'application dans nos vies au quotidien. Le participant aura besoin d'avoir en main une Bible ou le Prions en Église; vous pouvez aussi trouver la Bible et les textes de la messe sur le site AELF (aelf.org). L'abbé Jacques Kabasu se joindra à nous. Tous sont bienvenus.

Voici le lien Zoom pour vous joindre aux rencontres: <https://zoom.us/j/758273241>

Pour toutes questions, Isabelle Frappier 613-565-9435.

## **SITE INTERNET**

Le nouveau site Internet de l'archidiocèse d'Ottawa [www.archoc.ca](http://www.archoc.ca) a été officiellement lancé le 20 janvier. Celui-ci remplace l'ancien site [www.catholiqueottawa.ca](http://www.catholiqueottawa.ca).

## **FOI ET TÉLÉVISION CHRÉTIENNE SÉQUENCE DES ÉMISSIONS POUR DÉCEMBRE - CHOT (40) TVA (câble 10, VCR+40), Vidéotron CHOT (04) CHOT HD (604), Bell TVA-Gatineau (117) le dimanche à 13h (1h pm):**

Les 7, 14, 21 et 28 février « Demeurez ferme dans la liberté que le Christ vous a acquise » (parties 3 à 6) Abbé François Kibwenge

**VENEZ ! ADORONS ! CÉLÉBRONS ET PARTAGEONS LA PAROLE DE DIEU!** – Le groupe *Cénacle en mission* se rencontre par Zoom en des rencontres biquotidiennes du lundi au vendredi.

- À 12h15 : Célébration de la Parole – lien : <https://zoom.us/j/758273241> (# de réunion: 758 273 241).
- À 18h : Office des vêpres (vendredi : Soirées de louanges; dimanche: Adoration) - lien : <https://zoom.us/j/653325113> (# de réunion: 653 325 113).

Veillez noter : Afin de faire de petits ajustements pratiques, si possible, se présenter 15 minutes à l'avance. Renseignements : Luc Ouedraogo, dp ou Alphonsine Djiena, bergère : [cenacleottawa@gmail.com](mailto:cenacleottawa@gmail.com)

## **La paroisse, communauté d'humour**

### **Un faux malade**

Toto a une bonne idée pour sécher l'école :  
Allo, c'est la maîtresse ?  
Je vous téléphone pour vous dire que Toto est malade.  
Et qui est à l'appareil ?  
C'est mon papa !

## **7 astuces pour mieux participer à la messe de chez vous en l'absence de messes publiques**

Durant la pandémie du COVID-19, nous sommes encouragés à participer à la messe pendant la retransmission en direct, aux mesures du possible, afin de nous unir en prière à toute la communauté des fidèles.

### **Choisir votre espace**

Arranger vos meubles ou désigner un espace dans votre maison qui sera utilisé pour la messe. Vous choisirez peut-être de vous asseoir sur des chaises au lieu du sofa pour changer votre routine de visionnement de la télévision

### **Table de prière**

Songez à désigner une table de prière sur laquelle vous allez placer votre ordinateur. Vous pouvez place des objets comme une chandelle, un crucifix, des fleurs et votre Bible ouverte à l'Évangile de la journée sur votre table our le rendre plus spécial.

### **S'habiller pour la messe**

Habillez-vous pour la messe, même si vous n'allez pas sortir de la maison. Ceci servira de rappel que vous allez vivre un moment important.

### **Préparer vos cœurs**

Lisez les lectures d'avance pour vous familiariser avec les textes. Ouvrez la plateforme quelques minutes d'avance au lieu d'être pressé à la dernière minute. Accordez-vous quelques minutes de silence pour préparer vos cœurs pour la messe.

### **Réduire les distractions**

Enlevez tous les objets de votre espace qui pourraient vous distraire et nuire à votre pleine participation à la messe. Ceci pourrait comprendre votre téléphone, votre café, ou même votre déjeuner.

### **Participer pleinement**

Bien que ç pourrait être un peu gênant au départ, participez à la messe (chanter, s'asseoir, se mettre debout, s'agenouiller, répondre à voix haute) comme si vous étiez présents dans l'Église

### **Communion spirituelle**

Choisissez ou écrivez une prière pour recevoir la communion spirituelle et apportez-la à la messe. Priez cette prière au moment de la communion pour demander à Dieu de vous permettre de le recevoir spirituellement puisque vous ne pouvez pas le recevoir physiquement

*(Archidiocèse de Saint Boniface)*

## **Prières pour la communion spirituelle**

1. Mon Jésus,  
je crois à votre présence dans le Très Saint Sacrement.  
Je vous aime plus que toute chose et je désire que vous veniez  
dans mon âme.  
Je ne puis maintenant vous recevoir sacramentellement dans mon  
cœur : venez-y au moins spirituellement.  
Je vous embrasse comme si vous étiez déjà venu, et je m'unis à  
vous tout entier.  
Ne permettez pas que j'aie jamais le malheur de me séparer de  
vous.  
*(Saint Alphonse-Marie de Liguori)*

2. À Tes pieds, ô mon Jésus, je me prosterne et je T'offre le repentir  
de mon cœur contrite qui s'abîme dans son néant en Ta sainte  
Présence.  
Je T'adore dans le Sacrement de ton Amour, l'Eucharistie.  
Je désire Te recevoir dans la pauvre demeure que T'offre mon  
cœur ; dans l'attente du bonheur de la Communion sacramentelle,  
je veux Te posséder en esprit.  
Viens à moi, ô mon Jésus, pour que je vienne à Toi. Puisse ton  
Amour enflammer tout mon être pour la vie et pour la mort.  
Je crois en Toi, j'espère en Toi, je T'aime.  
Ainsi soit-il.  
*(Cardinal Raphaël Merry del Val)*