

## **MON DON CONSTRUIT L'ÉGLISE DU CHRIST**

**Merci pour votre soutien à la Mission de l'Église**

Grâce au service de **retrait automatique**, la paroisse bénéficie d'une source de revenu ininterrompue. **Nous vous recommandons vivement d'adopter ce service.** Pour bénéficier de ce service et aider financièrement la paroisse, vous n'avez qu'à communiquer avec le bureau. **Vous pouvez aussi envoyer vos dons par la poste ou les déposer au bureau.**

Retrait automatique : **1,163.00\$**

Quête du 3 mars 2024 : **2,106.25\$** **Merci de votre générosité.**

## **En marche vers Pâques**

**Dimanche 17 mars : 5<sup>e</sup> dimanche du Carême**

**15H00 : Célébration du pardon avec possibilité de confession individuelle**

**Dimanche des Rameaux et de la Passion du Seigneur 24 mars**

**Messes : samedi 16H00 / Dimanche 9H00 et 11H00**

**Mardi 26 mars : Semaine Sainte**

**17H00 : Messe chrismale (Cathédrale Notre-Dame d'Ottawa)**

**Jeudi Saint 28 mars**

**19H00 Messe en mémoire de la Cène du Seigneur**

**Vendredi Saint : 29 mars**

**15H00 Célébration de la Passion du Seigneur**

**19H00 Célébration du Chemin de la Croix**

**Samedi Saint : 30 mars**

**20H00 Veillée pascale**

**Dimanche de la Résurrection du Seigneur : 31 mars**

**9H00 Messe de Pâques**

**11H00 Messe de Pâques**

**Christ est ressuscité Il est vraiment ressuscité!**

## **Centre de secours alimentaire de Gloucester**

Le Centre fournit des aliments secs à environ 3,600 personnes de notre région. Elle est reconnaissante de nos dons monétaires et alimentaires et nous en remercie. Toutefois, les besoins sont criants. Vous pouvez contribuer en laissant des denrées non-périssables dans le bac bleu dans la salle d'accueil. Ces denrées sont transportées à la banque alimentaire toutes les semaines. Au nom de nos frères et sœurs que nous supportons, MERCI! Pour toute question, appelez Salwa (613-748-5919)

## **Paroisse, une communauté d'humour**

Aujourd'hui, le cours de français porte sur la conjugaison. L'enseignante interroge Toto :

« Toto, peux-tu me dire de quel temps s'agit-il si je te dis "il pleuvra" ?

– Un sacré mauvais temps M'dame ! »

## **BONNE SEMAINE**

**« Certains chrétiens observent un Carême sans Pâques » (pape François)**



*Le Feuillet Paroissial*  
**PAROISSE SAINT-GABRIEL**

55, rue Appleford Ottawa, ON K1J 6T6

Tél : 613-745-4342

saintgabriel55@gmail.com

www.paroissestgabriel.com

### **Énoncé de vision**

*La paroisse Saint-Gabriel est une communauté chrétienne chaleureuse où les enfants, les adolescents et les adultes vivent les valeurs évangéliques de l'accueil, de l'entraide, du respect et du service dans la joie et l'amour de Dieu.*

*Saint-Gabriel encourage l'ouverture d'esprit, la croissance spirituelle et l'engagement de ses membres qui va au-delà des célébrations liturgiques, afin de mieux vivre sa mission : faire connaître et aimer le Christ.*

### **ÉQUIPE PAROISSIALE :**

Prêtre : Abbé Jacques Kabasu Bamba, curé

Diacres permanents : Jacques Mayer, Michel D'Aoust

Adjointe administrative : Gloriose Ruterakagayo

Comité paroissial de pastorale : Marc LaBelle

Conseil des affaires temporelles: Bernard Létourneau

#### **Messes Dominicales**

**Samedi** 16h 00  
**Dimanche** 9h00 et 11h00

#### **Messes sur semaine**

**Lundi au vendredi** 8h30

#### **Heures de bureau :**

Lundi au Jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 15h30

## Bulletin du dimanche 10 mars 2024

### Le temps de la vérité

Le salut est offert à tous et à toutes de bien des façons, mais il s'agit toujours d'entrer dans la lumière dont Jésus est la source.

#### SAMEDI 9

<b>16h00</b>	+Les âmes du purgatoire	-	Messe dominicale anticipée
	+Marielle Jean-Laure	-	un paroissien
	+Jean-Guy Clermont	-	Magalie Jean-Louis
	+Laurent Walker	-	Thérèse Chartrand
	-Action de grâce pour une faveur obtenue	-	Lise et famille
		-	Magalie Jean-Louis

#### DIMANCHE 10

<b>9h00</b>	-Aux intentions des paroissiens et paroissiennes		<b>4ème dimanche du Carême</b>
<b>11h00</b>	+Les âmes du purgatoire	-	un paroissien
	+Fernand et Fernande Mayer	-	Jacques et Lorraine Mayer
	+Mgr Schonebach	-	Gérard et Marie-Claire Bessens
	+Pierre Beauséjour	-	Brigitte Simard
	+Do Sanou	-	ses petits enfants
	-La conversion des pécheurs	-	un paroissien

#### LUNDI 11

<b>8h30</b>	+Fernand Mayer (3e ann de décès)	-	<b>Temps du Carême</b>
	-Action de grâce, anniv. naiss Magalie Jean-Louis	-	Jacques et Lorraine Mayer
		-	Magalie Jean-Louis

#### MARDI 12

<b>8h30</b>	+Dieuvela Françoise Joseph	-	<b>Temps du Carême</b>
		-	ses enfants

#### MERCREDI 13

<b>8h30</b>	-Aux intentions des paroissiens et paroissiennes		<b>Temps du Carême</b>
-------------	--	--	------------------------

#### JEUDI 14

<b>8h30</b>	+Véra Boutros	-	<b>Temps du Carême</b>
		-	Rita May et Samira

#### VENDREDI 15

<b>8h30</b>	-Action de grâce pour bienfaits reçus du Seigneur	-	<b>Temps du Carême</b>
	-Action de grâce, anniv. naiss Josette Arboite	-	Josette Arboite
		-	Magalie Jean-Louis



#### **PRIONS POUR NOS MALADES**

**Mary-Ellen Campbell, Marie Jeanne Boursiquot, Louise, Claude Lamarche, Cécile Jean-Pierre, Samantha Boisclair, Bernadette et Cécile De Schryver.**

*Veillez noter que cette liste sera supprimée à la fin de chaque mois.*

*Si vous souhaitez ajouter le nom à nouveau, veuillez communiquer avec le secrétariat au 613-745-4342 ou [saintgabriel55@gmail.com](mailto:saintgabriel55@gmail.com)*

*"L'un de vous est malade : qu'il appelle les responsables de l'Église et que ceux-ci prient pour lui en lui donnant l'onction d'huile au nom du Seigneur" (Jc 5, 14-15).*

## **PAROLE POUR LA ROUTE**

### **Revivre avec le Christ**

Le Christ a été élevé de terre pour nous relever.

Déjà sur la croix il est victorieux de la mort.

C'est en levant les yeux vers le Christ que nous serons sauvés.

À travers tous les bouleversements du monde et ceux de notre vie, nous allons à la lumière car Jésus nous a sauvés.

Sur nos chemins de vie, voire nos chemins de croix, agissons selon la vérité et nous viendrons à la lumière, la lumière de Pâques.

**Lampe du Sanctuaire : Aux intentions des familles de Jacqueline et Jean-Paul Mertens**

### **Messe avec sacrement des malades**

Célébration communautaire pour les personnes malades ou fragiles. Le sacrement des malades est le sacrement de la présence du Seigneur à nos côtés dans les moments d'épreuve que sont la maladie ou la vieillesse.

**Église Sacré-Cœur d'Ottawa, 591 rue Cumberland**

**Samedi le 16 mars, à 11H00**

### **Humilité**

Les commandements de Mère Teresa :

-Se voir mis dans l'ombre, oublié, méprisé

-Rester poli et délicat, même si quelqu'un nous provoque

-Ne pas chercher à être admiré et aimé...

### **Le meilleur jeûne pendant le Carême**

Pour le pape François, le jeûne n'est pas forcément lié à la nourriture. Aussi nous invite-t-il à suivre d'autres types de jeûnes :

-Jeûner d'impiété et de vengeance, et être rempli d'actes de réconciliation et de pardon

-Jeûner de mots et s'équiper de silence et de la disponibilité à écouter les autres

Si nous pratiquons ce style de jeûne, notre quotidien sera rempli de paix, de joie, de confiance les uns dans les autres et de vie. Amen.

### **Sacrements du Pardon et de l'Eucharistie**

Nous inscrivons les jeunes qui fréquent les écoles et qui aimeraient recevoir les sacrements du Pardon et de l'Eucharistie (Première Communion). Parents, appelez la paroisse et nous vous donnerons toutes les informations.