

Importance de la messe (du sacrement de l'Eucharistie)

La messe occupe une place centrale dans la vie d'un fidèle du Christ, surtout dans la tradition catholique. Elle n'est pas seulement une réunion ou une prière collective : elle est considérée comme le cœur de la vie spirituelle, la source et le sommet de la vie chrétienne.

D'abord, la messe rend présent le sacrifice du Christ. Lors de l'Eucharistie, les fidèles affirment que le pain et le vin deviennent le corps et le sang de Jésus-Christ. Participer à la messe, c'est donc entrer en communion directe avec lui, nourrir sa foi et recevoir une grâce spirituelle.

Ensuite, la messe est un moment de rencontre avec Dieu à travers la Parole. Les lectures bibliques permettent aux fidèles de mieux comprendre les enseignements divins et de les appliquer dans leur vie quotidienne.

La messe a aussi une dimension communautaire importante. Les fidèles ne vivent pas leur foi seuls : la messe rassemble les croyants, renforce l'unité et rappelle l'appartenance à une Église. Cela répond à l'appel de se réunir régulièrement, comme le pratiquaient déjà les premiers disciples.

Enfin, pour les catholiques, la participation à la messe dominicale est un devoir spirituel, lié au commandement de sanctifier le jour du Seigneur. Mais au-delà de l'obligation, elle est surtout vue comme une nécessité intérieure : un temps pour se recentrer, remercier, demander pardon et trouver du sens.

En résumé, la messe est à la fois un acte de foi, un moment de communion avec Dieu, une source d'enseignement et un lien avec la communauté chrétienne. **Nous vous attendons à bras ouverts.**

MON DON CONSTRUIT L'ÉGLISE DU CHRIST

Merci pour votre soutien à la Mission de l'Église

Grâce au service de **retrait automatique**, la paroisse bénéficie d'une source de revenu ininterrompue. **Nous vous recommandons vivement d'adopter ce service.** Pour bénéficier de ce service et aider financièrement la paroisse, vous n'avez qu'à communiquer avec le bureau. **Vous pouvez aussi envoyer vos dons par la poste ou les déposer au bureau.**

Retrait automatique : 1,252.54\$

Offrandes du 26 avril 2026 : *Quête : 2,294.85\$

***Ensemble bâtissons notre Église : Consulter le tableau de la salle d'accueil. Merci de votre générosité.**

Ensemble bâtissons notre Église

Les travaux de réfection et d'isolation du toit de l'église sont terminés. Ils nous ont coûté **304.000\$**. Pour nous aider à défrayer les coûts, nous poursuivons notre campagne de levée de fonds. Ainsi pour un don en **argent comptant** ou par **chèque**, remplissez une enveloppe spéciale et déposez-la à la quête. Pour faire un don par **Virement Interac**, envoyez-le à saintgabriel55@gmail.com avec la question de sécurité: **Ensemble bâtissons** et la réponse : **eglise** (pas d'accent). Si vous désirez recevoir un reçu pour fin d'impôts en février, assurez-vous d'envoyer toutes les informations ci-dessous par courriel juste avant de faire le virement Interac : Nom ___ Date du don ___ Montant ___ Adresse Courriel ___ Adresse de ville ___ **MERCI pour votre contribution et votre générosité.**

Merci à Mark Motors Porsche, aux Chevaliers de Colomb Conseil 6740, aux amies de St-Gabriel et aux Scouts du 62e Phare-Est.

Bonne semaine!



Le Feuillet Paroissial
PAROISSE SAINT-GABRIEL

55, rue Appleford, Ottawa, ON K1J 6T6

Tél : 613-745-4342

saintgabriel55@gmail.com

www.paroissesaintgabriel.com

Énoncé de vision

La paroisse Saint-Gabriel est une communauté chrétienne chaleureuse où les enfants, les adolescents et les adultes vivent les valeurs évangéliques de l'accueil, de l'entraide, du respect et du service dans la joie et l'amour de Dieu.

Saint-Gabriel encourage l'ouverture d'esprit, la croissance spirituelle et l'engagement de ses membres qui va au-delà des célébrations liturgiques, afin de mieux vivre sa mission : faire connaître et aimer le Christ.

ÉQUIPE PAROISSIALE :

Prêtre :	Abbé Jacques Kabasu Bamba, curé
Diacres permanents :	Jacques Mayer, Flambert Cousseillant
Adjointe administrative :	Gloriose Ruterakagayo
Comité paroissial de pastorale :	Marc LaBelle
Conseil des affaires temporelles :	Bernard Létourneau

Messes Dominicales

Samedi 16h00
Dimanche 9h00 et 11h00

Messes sur semaine

Lundi au vendredi 8h30

Heures de bureau :

Lundi au Jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Bulletin du dimanche 3 mai 2026

Aller où il va

Le plus grand désir de Jésus est de partager avec nous sa proximité avec le Père : proximité de cœur, de pensée, d'action. Plus nous entrerons dans cette communion, plus nous serons proches les uns des autres, et au-delà de nos différences.

SAMEDI 2

16h00 +Jean Guy Charette
+Madeleine Gravel
+Richard Cousseillant
+Richard Junior Paquette

Messe dominicale anticipée

- Famille et amis
- son fils François
- Flambert Cousseillant
- La famille Paquette

5^{ème} dimanche de Paques

DIMANCHE 3

9h00 -Aux intentions des paroissiens et paroissiennes

11h00 +Rita Forgues
+Défunts de la famille Khouzam
+Lassané Coulibaly et les âmes du purgatoire
+Thovar Jacquet
+Antoinette Brunet (4e ann de décès)
+Linda Garon
+Françoise Rigaud Jasmin
+Yvon Cormier et les âmes du purgatoire

- Jacques et Lorraine Mayer
- Salwa Khouzam
- Marie Bernadette
- Flambert Cousseillant
- Sa nièce Lise
- Marie-Reine Lawrence
- Luzette Rigaud
- Nadine Comeau

14h00 Messes des premières communions

LUNDI 4

8h30 +Lise Vanhaverbeke

Ste Marie-Léonie Paradis

- Ann Donohue

MARDI 5

8h30 +Carmen Lorrain

Temps Pascal

- Jean-Paul Lorrain

MERCREDI 6

8h30 +Marthe Bernard François

St François de Laval

- Sandra Cousseillant

JEUDI 7

8h30 -Messe Pro-Vie

Temps Pascal

- Conseil 6740, Saint-Gabriel

VENDREDI 8

8h30 +Gaston Lorrain

Temps Pascal

- Jean-Paul Lorrain

PRIONS POUR NOS MALADES



Bernadette Rykes, Nicole Charron, Diane Blanchard, Thérèse Ayotte, Rita Brazeau, Suzanne Maxwell, Georgea Christophe, Victoria France et Tony Landry Mutoni.

Veuillez noter que cette liste sera supprimée à la fin de chaque mois.

Annonce d'Anne Leblanc

Anne LeBlanc offre, pour la 7e année consécutive, de belles cartes de souhaits pour la Fête des Mères. Si vous voulez vous en procurer, elle sera dans la salle d'accueil aux 3 différentes messes pendant les 2 prochaines fins de semaine. Elle remet 100% de ses ventes à l'église pour le fond de rénovation.

Parole pour la route

Soyez les pierres vivantes

Quel genre de pierres sommes-nous dans la construction de notre Église de 2026?
Des pierres qui essaient de s'ajuster les unes aux autres, en harmonie avec la « Pierre d'angle »?
Ou des pierres qui s'opposent les unes aux autres et s'éliminent mutuellement?
Quel « Temple spirituel » sommes-nous en train de construire?

ADORATION DU TRÈS SAINT SACREMENT VENEZ, ADORONS!

Dimanche, de 18H00 à 19H00.

Chaque premier vendredi du mois, de 9h00 à 10h30

Le Très Saint Sacrement sera exposé pour l'adoration. Approchons-nous de la présence réelle du Christ, de l'amour de Dieu et ouvrons-lui notre cœur.

Service d'accompagnement spirituel des personnes malades ou âgées à domicile Devenez accompagnateur bénévole en soins spirituels

Vous avez un peu de temps à consacrer aux personnes malades ou âgées? Nous avons besoin de vous pour leur apporter un soutien spirituel et religieux en les visitant à domicile. Une session de formation gratuite est nécessaire pour accomplir ce travail. La prochaine formation sera offerte en mai et juin et il faut faire une demande d'admission à la formation avant le 1 mai pour y participer. Pour plus d'information nous joindre à sasmad.ottawa@gmail.com.

TRANSFORMER SON DEUIL

L'unité pastorale **Notre-Dame-de-la-Mer-Bleue** (Sainte-Marie, Saint-Claude, Saint-Hughes, Notre-Dame-des Champs) offrira en **avril/mai 2026** un programme de soutien aux personnes endeuillées de la communauté francophone d'Orléans et des environs.

Ce projet propose une écoute empathique et des pistes pratiques pour composer avec les nombreuses facettes du deuil. Les rencontres auront lieu à **l'Église Sainte-Marie** les jeudis **7, 14, 21 et 28 mai 2026** de **13h30 à 15h30**. Communiquer avec le secrétariat de la paroisse **Sainte-Marie d'Orléans**. Vos coordonnées seront acheminées à **Christiane Vinet, Intervenante en situation de deuil**, secretariat@saintemarieorleans.ca. Téléphone : (613) 830-9678

Souper de fèves au lard et de macaroni

Les Chevaliers de Colomb offrent un souper de fèves au lard et de macaroni le vendredi 8 mai de 16 h 30 à 18 h au sous-sol de l'église. Les fèves seront préparées sur place selon la recette de maman. Il est aussi possible de venir chercher des casseaux de fèves et de macaroni pour emporter à la maison. Le prochain souper sera au mois d'octobre. Bienvenue à tous et à toutes.

Roses pour la vie

Le 2 et 3 mai, les Chevaliers de Colomb de la paroisse offriront des roses pour apporter un support financier au Centre Myriam et au groupe Action pour la vie. Merci pour vos dons pour protéger la vie.