

## La Sainte Trinité : L'admirable mystère

Dans la spiritualité chrétienne, la **Sainte Trinité** n'est pas seulement une idée sur Dieu : elle est aussi un modèle de relation et une manière de comprendre la place de l'être humain.

La relation entre le Père, Jésus-Christ, et le Saint-Esprit est vue comme une communion parfaite d'amour, d'unité et de don réciproque. Ces trois personnes sont distinctes entre elles, mais égales en divinité, éternelles, et unies dans une seule nature divine. Et « nous », selon cette vision, sommes appelés à entrer dans cette communion.

### Ce que cela signifie pour nous

#### 1. Nous sommes créés pour la relation

La Trinité montre un Dieu qui est relation, pas solitude. Cela inspire l'idée que l'être humain grandit dans l'amour, le partage, le pardon, la vie en communauté.

#### 2. Le Christ relie Dieu et l'humanité

Dans le christianisme, Jésus est vu comme celui qui rend Dieu proche des humains et qui ouvre un chemin vers le Père.

#### 3. Le Saint-Esprit agit dans la vie quotidienne

Le Saint-Esprit est souvent compris comme une présence intérieure, une force de consolation, un guide dans les choix, une source de paix et de courage.

### Une image souvent utilisée

Certains théologiens décrivent la Trinité comme un « cercle d'amour » dans lequel l'être humain est invité à entrer. L'idée n'est pas que l'humain devient Dieu, mais qu'il participe à la vie divine par l'amour, la foi et la transformation intérieure.

### Dans la prière chrétienne

Beaucoup de prières commencent ou finissent : « Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit. » Cela exprime une relation vécue avec Dieu dans ses trois personnes. La Trinité est présente dans le signe de croix, la liturgie, les sacrements, la prière, et la compréhension de l'amour chrétien.

Dieu est un, et cet unique Dieu est une communion d'amour vivant. Le fidèle est donc appelé à vivre à l'image de cette communion divine: dans l'amour de Dieu et du prochain.

### MON DON CONSTRUIT L'ÉGLISE DU CHRIST

#### Merci pour votre soutien à la Mission de l'Église

Grâce au service de **retrait automatique**, la paroisse bénéficie d'une source de revenu ininterrompue. **Nous vous recommandons vivement d'adopter ce service.** Pour bénéficier de ce service et aider financièrement la paroisse, vous n'avez qu'à communiquer avec le bureau. **Vous pouvez aussi envoyer vos dons par la poste ou les déposer au bureau.**

Retrait automatique : 1,252.54\$

Offrandes du 24 mai 2026 \*Quête : 2,773.35\$

**\*Ensemble bâtissons notre Église : Consulter le tableau de la salle d'accueil. Merci de votre générosité.**

### Ensemble bâtissons notre Église

Les travaux de réfection et d'isolation du toit de l'église sont terminés. Ils nous ont coûté **304.000\$**. Pour nous aider à défrayer les coûts, nous poursuivons notre campagne de levée de fonds. Ainsi pour un don en **argent comptant** ou par **chèque**, remplissez une enveloppe spéciale et déposez-la à la quête. Pour faire un don par **Virement Interac**, envoyez-le à [saintgabriel55@gmail.com](mailto:saintgabriel55@gmail.com) avec la question de sécurité: **Ensemble batissons** et la réponse : **eglise** (pas d'accent). Si vous désirez recevoir un reçu pour fin d'impôts en février, assurez-vous d'envoyer toutes les informations ci-dessous par courriel juste avant de faire le virement Interac : Nom \_\_\_ Date du don \_\_\_ Montant \_\_\_ Adresse Courriel \_\_\_ Adresse de ville \_\_\_ **MERCI pour votre contribution et votre générosité.**

**Merci à Mark Motors Porsche, aux Chevaliers de Colomb Conseil 6740, aux amies de St-Gabriel et aux Scouts du 62e Phare-Est.**



*Le Feuillet Paroissial*  
**PAROISSE SAINT-GABRIEL**

55, rue Appleford, Ottawa, ON K1J 6T6

Tél : 613-745-4342

[saintgabriel55@gmail.com](mailto:saintgabriel55@gmail.com)

[www.paroissesaintgabriel.com](http://www.paroissesaintgabriel.com)

### **Énoncé de vision**

*La paroisse Saint-Gabriel est une communauté chrétienne chaleureuse où les enfants, les adolescents et les adultes vivent les valeurs évangéliques de l'accueil, de l'entraide, du respect et du service dans la joie et l'amour de Dieu.*

*Saint-Gabriel encourage l'ouverture d'esprit, la croissance spirituelle et l'engagement de ses membres qui va au-delà des célébrations liturgiques, afin de mieux vivre sa mission : faire connaître et aimer le Christ.*

### **ÉQUIPE PAROISSIALE :**

Prêtre :	Abbé Jacques Kabasu Bamba, curé
Diacres permanents :	Jacques Mayer, Flambert Cousseillant
Adjointe administrative :	Gloriose Ruterakagayo
Comité paroissial de pastorale :	Marc LaBelle
Conseil des affaires temporelles:	Bernard Létourneau

#### **Messes Dominicales**

**Samedi** 16h00  
**Dimanche** 9h00 et 11h00

#### **Messes sur semaine**

**Lundi au vendredi** 8h30

#### **Heures de bureau :**

Lundi au Jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

# Bulletin du dimanche 31 mai 2026

## Adorons-le!

Le visage de Dieu nous est révélé en Jésus Christ, sauveur du monde. Par le Fils, nous avons accès à un Père qui nous aime et avec qui nous sommes appelés à entrer en relation. Par son Esprit Saint, nous avons part à la vie de l'éternelle splendeur trinitaire.

### SAMEDI 30

**16h00** +Jean-Guy Charette  
+Morenace Jeune

### Messe dominicale anticipée

- Parents et amis  
- Magalie Jean-Louis

### DIMANCHE 31

**9h00** -Aux intentions des paroissiens et paroissiennes

**11h00** +Yvon Cormier et les âmes du purgatoire

+Lydia Camille

+R. Père Pierre Leroy

+Lefanord Noël

+Lassané Coulibaly

- Action de grâce pour les bienfaits reçus

### La Sainte Trinité

- Nadine Comeau  
- Marie Reine Lawrence  
- Thérèse Marie Nguyen  
- Magalie Jean-Louis  
- Bernadette Coulibaly  
- Sophie Koidio et enfants

### LUNDI 1<sup>er</sup> juin

**8h30** -Aux intentions des paroissiens et paroissiennes

### St Justin

### MARDI 2

**8h30** +Barbara Ann Power

### Temps Ordinaire

- son époux André

### MERCREDI 3

**8h30** -Aux intentions des paroissiens et paroissiennes

### St Charles Lwanga et ses compagnons

### JEUDI 4

**8h30** -Aux intentions des paroissiens et paroissiennes

### Temps Ordinaire

### VENDREDI 5

**8h30** -Aux intentions d'Estelle, Narcisse et les enfants Estelle

### St Boniface

## PRIONS POUR NOS MALADES



Bernadette Rykes, Nicole Charron, Diane Blanchard, Thérèse Ayotte, Rita Brazeau, Suzanne Maxwell, Georgea Christophe, Victoria France et Tony Landry Mutoni.

*Veillez noter que cette liste sera supprimée à la fin de chaque mois.*

## Ministère auprès des malades

Si vous ou un membre de votre famille êtes à l'hôpital (ou à la maison) et avez besoin du sacrement des malades, veuillez informer l'infirmière de l'hôpital (ou un membre de la famille) que vous souhaitez voir un prêtre.

Lampe du sanctuaire :

Pour le repos de l'âme de Richard Laplante

## Parole pour la route

### **Un foyer incandescent!**

Un Brasier d'Amour dont le propre est de se communiquer et de nous rendre participants de son Amour, de sa Vie.

« Dieu a tant aimé le monde, nous dit saint Jean, qu'il a donné son Fils unique. »

Quant à Paul, il nous propose quelques points d'attention pour que nos différents lieux de vie : famille, travail, quartier, deviennent de vrais « foyers d'amour » : sans prétention, mais à l'image de la Trinité!

## **Le signe de la croix**

« Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. »

Le signe de croix est un geste chrétien fondamental, surtout dans la tradition catholique, orthodoxe et certaines Églises anglicanes. Il exprime la foi en la Sainte Trinité et rappelle le salut par Jésus-Christ.

Le signe de croix a plusieurs significations :

1. Foi en la Trinité. Il rappelle que Dieu est Père, Fils, Saint-Esprit
2. Souvenir du salut. La croix renvoie à la mort et la résurrection de Jésus, au centre de la foi chrétienne.
3. Bénédiction et protection. C'est une manière de se placer sous la protection de Dieu, commencer ou terminer une prière, consacrer un moment à Dieu.

Quand le faire ?

Les catholiques le font souvent au début et à la fin de la prière, en entrant dans une église, avant un repas, dans certains moments importants de la journée.

Action : Faire lentement le signe de croix en réfléchissant à sa signification.

## **Pique-nique paroissial**

Fêtons l'arrivée du beau temps. Joignez-vous à nous pour le pique-nique paroissial le **dimanche 14 juin** après la messe de 11h. Venez retrouver vos ami(e)s de la paroisse et faire de nouvelles connaissances. Apportez vos chaises de parterre. En cas de pluie, l'évènement aura lieu au sous-sol. Au menu : « hot dogs » et crèmes glacées.

## **Fête des bénévoles**

Le **mercredi 17 juin**, la paroisse organise une messe à 17h30, pour ses nombreux bénévoles, suivie d'un léger goûter. Communiquez avec le secrétariat au 613-745-4342 ou avec le diacre Jacques Mayer au 613-744-5018 pour confirmer votre présence. Merci.

*Sans le feu de l'Esprit, l'Église reste prisonnière de la peur, craintive face aux défis du monde, repliée sur elle-même et incapable d'entrer en dialogue avec une époque en mutation (Pape Léon XIV).*