

Le sacrement de l'Eucharistie dans la vie des fidèles

L'Eucharistie occupe une place centrale dans la foi chrétienne, particulièrement dans l'Église catholique. Elle est avant tout le mémorial du sacrifice du Christ. Lors de la dernière Cène, Jésus partage le pain et le vin avec ses disciples en disant : « Ceci est mon corps » et « Ceci est mon sang ». Par ces paroles, il institue un sacrement qui rappelle son amour et son sacrifice pour le salut de l'humanité. Chaque célébration eucharistique renouvelle spirituellement cet acte de don total. Ensuite, l'Eucharistie est un signe de communion entre Dieu et les humains. En recevant la communion, les fidèles s'unissent au Christ et renforcent leur relation avec lui. Ce sacrement exprime également l'unité entre les fidèles, car tous participent au même pain et deviennent membres d'un seul corps spirituel.

Enfin, l'Eucharistie est une action de grâce et d'espérance. Elle permet aux fidèles de remercier Dieu pour ses bienfaits et nourrit leur espérance en la vie éternelle. Elle rappelle la présence vivante du Christ au milieu de son peuple.

L'Eucharistie a d'abord un impact spirituel important. Elle nourrit la foi des fidèles et fortifie leur relation avec Dieu. En participant régulièrement à la messe, les fidèles trouvent la paix intérieure, le réconfort et la force nécessaire pour affronter les difficultés de la vie quotidienne.

De plus, l'Eucharistie transforme le comportement moral des fidèles. En recevant le Christ, les fidèles sont appelés à vivre selon les valeurs de l'Évangile : l'amour, le pardon, le partage et la solidarité. Ainsi, ce sacrement pousse les fidèles à pratiquer la charité et à venir en aide aux plus pauvres.

Par ailleurs, l'Eucharistie renforce la vie communautaire. Elle rassemble les fidèles dans une même foi et crée des liens de fraternité. La messe devient alors un lieu de rencontre, de prière commune et d'unité entre les membres de l'Église. Grâce à elle, les fidèles apprennent à vivre ensemble dans la paix et la communion.

Enfin, l'Eucharistie donne un sens profond à la vie des croyants. Elle leur rappelle que Dieu les aime et les accompagne constamment. Ce sacrement leur apporte espérance et confiance face aux épreuves et les encourage à persévérer dans leur foi.

L'Eucharistie est un sacrement fondamental dans la vie chrétienne. Elle apparaît comme une véritable source de vie spirituelle et un chemin de sanctification pour tous les fidèles.

MON DON CONSTRUIT L'ÉGLISE DU CHRIST

Merci pour votre soutien à la Mission de l'Église

Grâce au service de **retrait automatique**, la paroisse bénéficie d'une source de revenu ininterrompue. **Nous vous recommandons vivement d'adopter ce service.** Pour bénéficier de ce service et aider financièrement la paroisse, vous n'avez qu'à communiquer avec le bureau. **Vous pouvez aussi envoyer vos dons par la poste ou les déposer au bureau.**

Retrait automatique : 1,252.54\$

Offrandes du 31 mai 2026 *Quête : 1,295.85\$

***Ensemble bâtissons notre Église : Consulter le tableau de la salle d'accueil. Merci de votre générosité.**

Merci à Mark Motors Porsche, aux Chevaliers de Colomb Conseil 6740, aux amies de St-Gabriel et aux Scouts du 62e Phare-Est.



Le Feuillet Paroissial
PAROISSE SAINT-GABRIEL

55, rue Appleford, Ottawa, ON K1J 6T6

Tél : 613-745-4342

saintgabriel55@gmail.com

www.paroissesaintgabriel.com

Énoncé de vision

La paroisse Saint-Gabriel est une communauté chrétienne chaleureuse où les enfants, les adolescents et les adultes vivent les valeurs évangéliques de l'accueil, de l'entraide, du respect et du service dans la joie et l'amour de Dieu.

Saint-Gabriel encourage l'ouverture d'esprit, la croissance spirituelle et l'engagement de ses membres qui va au-delà des célébrations liturgiques, afin de mieux vivre sa mission : faire connaître et aimer le Christ.

ÉQUIPE PAROISSIALE :

Prêtre :	Abbé Jacques Kabasu Bamba, curé
Diacres permanents :	Jacques Mayer, Flambert Cousseillant
Adjointe administrative :	Gloriose Ruterakagayo
Comité paroissial de pastorale :	Marc LaBelle
Conseil des affaires temporelles:	Bernard Létourneau

Messes Dominicales

Samedi 16h00
Dimanche 9h00 et 11h00

Messes sur semaine

Lundi au vendredi 8h30

Heures de bureau :

Lundi au Jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Bulletin du dimanche 7 juin 2026

Au-delà du pain, Jésus

La liturgie de dimanche véhicule des convictions profondes liées à la pratique eucharistique. Elle renvoie surtout à des expériences transformatrices : la naissance du peuple d'Israël dans le désert, la dignité des enfants de Dieu, selon saint Paul, la contribution de Jésus comme envoyé du Père et porteur de vie.

SAMEDI 6

		Messe dominicale anticipée
16h00	+Jean-Guy Charette	- Parents et amis
	+Madeleine Gravel	- son fils François
	+Hypolia Rigaud Délimon	- sa nièce Magalie
	+Denise Jean François (1er ann de décès)	- Maud Jean-François

DIMANCHE 7

		Le Saint-Sacrement du Corps et du Saint du Christ
9h00	+Henriette Rondeau	- Monique et famille
	+Claudette Laplante	- Famille et amis
	+Mme Edmay	- Richard et Rachel
	+Joseph Comeau	- Nadine comeau
	-Action de grâce pour leur mariage	- Marie-Ange et Joseph Ochou

11h00 -Aux intentions des paroissiens et paroissiennes

LUNDI 8

		Temps Ordinaire
8h30	+Paul Major	- Ellen et Ann Donahue

MARDI 9

		Temps Ordinaire
8h30	+Paul Major	- Suzanne Donahue

MERCREDI 10

		Temps Ordinaire
8h30	+Fernand et Fernande Mayer	- Jacques et Lorraine Mayer

JEUDI 11

		St Barnabé
8h30	-Aux intentions des paroissiens et paroissiennes	

VENDREDI 12

		Le Sacré-Cœur de Jésus
8h30	-Messe en l'honneur de Saint Antoine de Padoue-	Flambert Cousseillant

PRIONS POUR NOS MALADES



Bernadette Rykes, Georgea Christophe, Victoria France et Tony Landry Mutoni.

Veillez noter que cette liste sera supprimée à la fin de chaque mois.

Ministère auprès des malades

Si vous ou un membre de votre famille êtes à l'hôpital (ou à la maison) et avez besoin du sacrement des malades, veuillez informer l'infirmière de l'hôpital (ou un membre de la famille) que vous souhaitez voir un prêtre.

Lampe du sanctuaire : Pour le repos des âmes de Fernand et Fernande Mayer

Parole pour la route

Il y a urgence

Une occasion pour renouveler et approfondir le sens et l'impact de l'Eucharistie dans nos vies.

Où en sommes-nous par rapport à ce sacrement et à la Messe?

Comme la foule avide de nourritures terrestres et fermée à l'accueil du Don de Dieu?

Comme des pauvres de cœur à la recherche de l'Essentiel : ce vrai Pain qui donne la Vie au monde?

Il y a urgence, au nom de notre foi, à modifier radicalement nos vieilles habitudes de consommation!

ADORATION DU TRÈS SAINT SACREMENT VENEZ, ADORONS!

Dimanche, de 18H00 à 19H00.

Chaque premier vendredi du mois, de 9h00 à 10h30

Le Très Saint Sacrement sera exposé pour l'adoration. Approchons-nous de la présence réelle du Christ, de l'amour de Dieu et ouvrons-lui notre cœur.

L'importance de la messe

La messe est l'une des célébrations les plus importantes et occupe une place essentielle dans la vie des chrétiens, en particulier des catholiques. Elle constitue un moment de rencontre avec Dieu à travers la prière, les chants, l'écoute de la Parole et l'Eucharistie. Un moment aussi de nourriture spirituelle et de communion fraternelle.

À travers la messe, les fidèles renforcent leur foi, améliorent leur comportement et trouvent la force nécessaire pour vivre selon les enseignements du Christ. Ainsi, la messe apparaît comme une source de paix, d'unité et d'espérance pour tous les croyants

Depuis les débuts du christianisme, la messe rassemble les fidèles pour célébrer la foi et renforcer leur union avec le Christ. Ainsi, la messe ne représente pas seulement une obligation religieuse, mais aussi une source de grâce et de vie spirituelle.

Pique-nique paroissial

Fêtons l'arrivée du beau temps. Joignez-vous à nous pour le pique-nique paroissial le **dimanche 14 juin** après la messe de 11h. Venez retrouver vos ami(e)s de la paroisse et faire de nouvelles connaissances. Apportez vos chaises de parterre. En cas de pluie, l'évènement aura lieu au sous-sol. Au menu : « hot dogs » et crèmes glacées.

Fête des bénévoles

Le **mercredi 17 juin**, la paroisse organise une messe à 17h30, pour ses nombreux bénévoles, suivie d'un léger goûter. Communiquez avec le secrétariat au 613-745-4342 ou avec le diacre Jacques Mayer au 613-744-5018 pour confirmer votre présence. Merci.