

MON DON CONSTRUIT L'ÉGLISE DU CHRIST
Merci pour votre soutien à la Mission de l'Église

Grâce au service de **retrait automatique**, la paroisse bénéficie d'une source de revenu ininterrompue. **Nous vous recommandons vivement d'adopter ce service.** Pour bénéficier de ce service et aider financièrement la paroisse, vous n'avez qu'à communiquer avec le bureau. **Vous pouvez aussi envoyer vos dons par la poste ou les déposer au bureau.**

Retrait automatique : 1,237.64\$

Offrandes du **26 juillet 2026** *Quête : 1,800.40\$

***Ensemble bâtissons notre Église : Consulter le tableau de la salle d'accueil. Merci de votre générosité.**

Les vacances à la lumière de la foi chrétienne

Les vacances sont souvent perçues comme un temps de repos, de détente et de loisirs. Dans une perspective chrétienne, elles peuvent aussi devenir un temps privilégié pour renouveler notre relation avec Dieu, avec les autres et avec nous-mêmes.

Dans la Bible, le repos n'est pas un luxe mais un don de Dieu. Après la création du monde, Dieu lui-même « se reposa le septième jour » (Genèse 2,2). Jésus invitait également ses disciples fatigués à prendre du repos : « Venez à l'écart dans un endroit désert, et reposez-vous un peu » (Marc 6,31). Les vacances peuvent donc être vécues comme une réponse à cette invitation.

Cependant, le repos chrétien ne consiste pas seulement à interrompre le travail. Il est aussi l'occasion de retrouver un équilibre intérieur. Libérés du rythme habituel, nous pouvons prendre davantage de temps pour la prière, la lecture de la Parole de Dieu, la contemplation de la nature et la participation à la vie de l'Église, même loin de chez nous.

Les vacances offrent également une occasion de renforcer les liens familiaux et amicaux. Le temps partagé, l'écoute mutuelle et la solidarité concrète sont des moyens de vivre le commandement de l'amour du prochain. Elles peuvent aussi éveiller notre regard sur les beautés de la création, nous conduisant à rendre grâce au Créateur.

Enfin, le fidèle du Christ est appelé à demeurer témoin de l'Évangile en tout temps. Même en vacances, il peut manifester la joie, la simplicité, le respect des autres et l'attention aux personnes dans le besoin. Ainsi, les vacances ne sont pas seulement une parenthèse dans la vie chrétienne ; elles peuvent devenir un temps de croissance spirituelle, de gratitude et de renouvellement, permettant de revenir à nos activités quotidiennes avec un cœur plus disponible à Dieu et aux autres.

Question pour la méditation :

Comment puis-je faire de mes prochaines vacances non seulement un temps de repos physique, mais aussi une occasion de grandir dans ma foi et dans l'amour de Dieu ?

La paroisse, communauté d'humour

Au sujet des vacances :

1. C'est quoi, le plus dur après les vacances ? Retrouver le mot de passe de son ordinateur.
2. Pourquoi les touristes prennent-ils toujours des photos ? Parce que personne ne les croirait!
3. Tu es parti où cet été ? Très loin de mes responsabilités... Elles m'ont retrouvé au bout de deux semaines.
4. Les vacances, c'est le seul moment où « ne rien faire » devient un programme officiel.
5. Les vacances en famille, c'est simple : On part à cinq, on revient avec 2 000 photos... et trois disputes sur le GPS.
6. Mon bronzage est tellement discret... Même le soleil ne s'en souvient plus !



Le Feuillet Paroissial
PAROISSE SAINT-GABRIEL

55, rue Appleford, Ottawa, ON K1J 6T6

Tél : 613-745-4342

saintgabriel55@gmail.com

www.paroissesaintgabriel.com

Énoncé de vision

La paroisse Saint-Gabriel est une communauté chrétienne chaleureuse où les enfants, les adolescents et les adultes vivent les valeurs évangéliques de l'accueil, de l'entraide, du respect et du service dans la joie et l'amour de Dieu.

Saint-Gabriel encourage l'ouverture d'esprit, la croissance spirituelle et l'engagement de ses membres qui va au-delà des célébrations liturgiques, afin de mieux vivre sa mission : faire connaître et aimer le Christ.

ÉQUIPE PAROISSIALE :

Prêtre :	Abbé Jacques Kabasu Bamba, curé
Diacres permanents :	Jacques Mayer, Flambert Cousseillant
Adjointe administrative :	Gloriose Ruterakagayo
Comité paroissial de pastorale :	Marc LaBelle
Conseil des affaires temporelles:	Bernard Létourneau

Messes Dominicales

Samedi 16h00

Dimanche 9h00 et 11h00

Messes sur semaine

Lundi au vendredi 8h30

Heures de bureau :

Lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Bulletin du dimanche 2 août 2026

Oser donner nos pains

Dieu n'est pas indifférent à nos souffrances. Saisi de compassion, il nous donne la guérison. Par l'entremise des disciples de Jésus, et donc de l'Église, le Seigneur rassasie celles et ceux qui le suivent, il nous fait entrer dans l'alliance éternelle scellée dans l'eucharistie.

SAMEDI 1^{er} août

16h00 +Jean-Guy Charette
+Madeleine Gravel
+Patrick Doucet (1^{er} ann de décès)

Messe dominicale anticipée

- Famille et amis
- son fils François
- son épouse Suzanne et enfants

DIMANCHE 2

9h00 +Claudette Laplante
+Barbara Ann Power
11h00 -Aux intentions des paroissiens et paroissiennes

18^{ème} dimanche du temps ordinaire

- Famille et amis
- son époux André

LUNDI 3

8h30 -Aux intentions de Henri Mabunga Longo

Temps Ordinaire

- Bavon Lupika

MARDI 4

8h30 +Marthe Bernard François

St Jean-Marie Vianney

- Sandra Cousseillant

MERCREDI 5

8h30 +William et Ellen Kuseler

Temps Ordinaire

- Jacques Mayer

JEUDI 6

8h30 +Madeleine Murphy

Transfiguration du Seigneur

- Jacques Mayer

VENDREDI 7

8h30 +Alain Kabuya

Temps Ordinaire

- Bavon Lupika

PRIONS POUR NOS MALADES



Bernadette Rykes, Georgea Christophe, Victoria France, Tony Landry Mutoni, Suzanne Maxwell, Anette Kana et Roxane Maillet.

Veuillez noter que cette liste sera supprimée à la fin de chaque mois.

Cours de croissance personnelle

Nous n'arrêtons jamais de croître! Pour ce faire de façon mieux éclairée, Sœur Desneiges Giroux offre un cours sur l'Ennéagramme, outil de connaissance de soi afin de découvrir nos motivations profondes, le pourquoi de nos agissements, nos mécanismes de défense et les moyens de nous épanouir. Ce cours sera offert au Centre Pauline Charron, à Vanier, à partir du 10 septembre au 26 novembre 2026, chaque jeudi de 10h00 à 11h30. Pour vous y inscrire, appelez le Centre Pauline Charron au numéro suivant : 613 741 0562 ou à l'adresse courriel : programmation@lepc.ca

Bulletin du dimanche 9 août 2026

Où est Dieu?

Un simple murmure peut signifier que Dieu vient habiter discrètement au plus profond de nous-mêmes. Notre regard sur lui et sur la vie est appelé à s'affiner et à s'intérioriser, passant de l'extériorité, de la peur et du doute, à l'intériorité, à la confiance et à la foi.

SAMEDI 8

16h00 +Jean-Guy Charrette
+Pauline Cyr

Messe dominicale anticipée

- Famille et amis
- Jacques et Lorraine Mayer

DIMANCHE 9

9h00 -Aux intentions des paroissiens et paroissiennes
11h00 +Défunts de la famille Khouzam
+Lassané Coulibaly et les âmes du purgatoire
+Paul Major

19^{ème} dimanche du temps ordinaire

- Salwa Khouzam
- Marie Bernadette
- Famille et amis

LUNDI 10

8h30 +Fernand et Fernande Mayer

St Laurent

- Jacques et Lorraine Mayer

MARDI 11

8h30 +Denise Marcoux et Karen Barber

Ste Claire

- Reynald Beauvais

MERCREDI 12

8h30 + Elie B.Fortin

Temps Ordinaire

- Jacques Mayer

JEUDI 13

8h30 +Paul Major

Temps Ordinaire

- Famille et amis

VENDREDI 14

8h30 + Jean-Remy Duclos

St Maximilien Kolbe

- Famille et amis

ADORATION DU TRÈS SAINT SACREMENT VENEZ, ADORONS!

Dimanche, de **18H00 à 19H00**.

Chaque premier vendredi du mois, de **9h00 à 10h30**

Le Très Saint Sacrement sera exposé pour l'adoration. Approchons-nous de la présence réelle du Christ, de l'amour de Dieu et ouvrons-lui notre cœur.

Études bibliques

Un cours intitulé *Lire la Bible aujourd'hui* sera offert en septembre 2026. Pour tous ceux qui souhaitent découvrir la Bible, nous vous proposons cette première étape : le parcours *La Bible, Parole de Dieu* en 6 séances sur Zoom à raison d'une fois par semaine. La formation sera offerte les mardi et mercredi soir et commencera dans la semaine du 7 septembre. Pour vous inscrire, compléter le formulaire mis à votre disposition dans la salle d'accueil ou communiquer avec Isabelle Frappier au 613-297-0885 ou isabelle_f@hotmail.com.